

**1. MPA-IPT BAŞLANGIÇ DEĞERLENDİRME FORMU**

Danışan Bilgisi			
Ad Soyad:		Başvuru Nedeni	
Yaş:		Başlangıç Tarihi	

Zihinsel Gürültü Değerlendirmesi		
Başlık	Not / Gözlem	Puan (0-10)
Düşünce Hızı		
Düşünce Yoğunluğu		
Konular Arası Geçiş		
Kontrol Kaybı Hissi		

Duygusal Gürültü Değerlendirmesi		
Başlık	Not / Gözlem	Puan (0-100)
Duygu Dalgalanma Sıklığı		
Duygu Yoğunluğu		
Regülasyon Güçlüğü		
Duygusal Çökme Anları		

Somatik Gürültü Değerlendirmesi		
Başlık	Not / Gözlem	Puan (0-100)
Nefes Ritmi		
Kas Gerilimi		
Göğüs Baskısı		
Bedensel Hızlanma		

İlişkisel Gürültü Değerlendirmesi		
Başlık	Not / Gözlem	Puan (0-100)
Kendini İfade Güçlüğü		
Yanlış Anlaşılma Algısı		
İlişkisel Tetiklenme		
Reddedilme veya Suçlanma Algısı		

Algısal Labirent Analizi		
Başlık	Not / Gözlem	Puan (0-100)
Giriş Kapısı		
Koridor Döngüleri		
Kör Nokta Alanları		
Algısal Sabitlik Düzeyi		

Benlik Frekansı Değerlendirmesi		
Başlık	Not / Gözlem	Puan (0-100)
Giriş Kapısı		
Koridor Döngüleri		
Kör Nokta Alanları		
Algısal Sabitlik Düzeyi		

**2. ZİHİNSEL GÜRÜLTÜ ÖLÇEĞİ**

(0-4 ARASI DERECELENDİRME ŞEMASI)

<b>Bilişsel Gürültü</b>		
Başlık	Puan (0-4)	Not
Düşünce Hızı		
Konudan Konuya Geçiş		
Zihinsel Baskı		
Otomatik Olumsuz Senaryolar		

<b>Duygusal Gürültü</b>		
Başlık	Puan (0-4)	Not
Duygu Yoğunluğu		
Duygu Değişim Hızı		
Kontrol Kaybı		
Aşırı Uyarılma		

<b>Somatik Gürültü</b>		
Başlık	Puan (0-4)	Not
Kalp Atım Hızı		
Nefes Düzensizliği		
Kas Gerilimi		
Vücutta Isı Değişimi		

<b>İlişkisel Gürültü</b>		
Başlık	Puan (0-4)	Not
Tetitleme Hızı		
İlişkisel Yanlış Algılar		
Kapanma Tepkisi		
Aşırı İç Çekilme		

<b>Toplam</b>		
Başlık	Puan (0-4)	Not
Toplam Gürültü Puanı		
Yorum <i>Düşük / Orta / Yüksek / Kriz</i>		

**3. FREKANS STABİLİTE İNDEKSİ**

(TERAPİ İÇİN BİLİMSEL RİTİM ÖLÇÜSÜ)

<b>Frekans Göstergeleri</b>		
Başlık	Puan (0-10)	Not
Düşünce Niteliği		
Duygusal Dayanıklılık		
Davranış Tutarlılığı		
Odaklanma Düzeyi		
Enerji Düzeyi		

<b>Bozulma Göstergeleri</b>		
Başlık	Puan (0-10)	Not
Frekans Dalgalanma		
İçsel Çökme		
Ani Karar Bozukluğu		
Ritim Kaybı		

<b>Puanlama</b>		
Seviye	Puan (0-10)	İşaretle
Stabil Frekans		
Orta Stabil		
Düşük Frekans		
Çökme Riski		

<b>Terapötik Yorum</b>	
Başlık	Not
Hangi teknik önerilir	
Hangi kapı çalışılır	
Hangi müdahale ertelenmelidir	

**4. ALGISAL LABİRENT HARİTALAMA FORMU**

(TAM SALT METİN ŞEMASI)

<b>Labirent Bileşenleri</b>	
Bileşen	Not
Giriş Kapısı	
Koridor 1	
Koridor 2	
Koridor 3	
Kör Nokta 1	
Kör Nokta 2	
Çıkış Kapısı	

<b>Algısal Kapı Analizi</b>	
Kapı	Not
Tehdit Kapısı	
Güven Kapısı	
Reddedilme Kapısı	
Aşırı Değerlenme Kapısı	
Boşluk Kapısı	

<b>Koridor Döngüsü</b>	
Döngü	Not
Tekrarlayan Düşünce	
Tekrarlayan Duygu	
Tekrarlayan Davranış	

<b>Kör Nokta Analizi</b>	
Alan	Not
Fark Edilmeyen İnanç	
Çocukluk Teması	
Travmatik Yankı	

<b>Terapötik Yorum</b>	
Soru	Not
Kapı değişimi gerekiyor mu?	
Koridorlarda çatallanma var mı?	
Kör nokta çözümüne hazır mı?	

**5. SEANS TAKİP FORMU**

(SEANS İÇİ RİTİM ANALİZİ)

<b>Seans Bilgileri</b>	
Alan	Not
Seans Numarası	
Tarih	
Başlangıç Ritmi	
Seans Sırasında Frekans	
Gürültü Dalgalanması	
Zihinsel Kapı Değişimi	
Duygusal Dalga Genişliği	
Somatik Yük	

<b>Uygulama Teknikleri</b>		
Teknik	Uygulandı mı	Not
Gürültü Haritalama		
Frekans Dinleme		
Yankı Ayrıştırma		
Kapı Değişimi		
Rezonans Dengesi		

<b>Seans sonu Ritmi</b>	
Alan	Not
Stabilizasyon Seviyesi	
Tetiklenme Düzeyi	
Ritim Kazanımı	
Ev Ödevi / İzlem	

**6. MÜDAHALE KAYIT FORMU**  
(TERAPİST İÇİN PROFESYONEL ÇALIŞMA FORMU)

Kimlik	
Alan	Bilgi
Danışan Adı	
Tarih	

Müdahale türü	
Tür	İşaretle
Düzenleyici Teknik	
Algısal Teknik	
Rezonans Tekniği	

Amaç	
Amaç	İşaretle
Gürültüyü Azaltmak	
Frekansını Yükseltmek	
Labirent kapısını Açmak	
Yankıyı Ayırmak	

Uygulama Akışı	
Amaç	Not
Giriş	
Ana Müdahale	
Kazanç	
Duygusal Değişim	

Sonuç	
Alan	Not
Kısa Süreli Etki	
Uzun Süreli Etki	
Yeni Teknik Gereksinimi	

**7. SONLANDIRMA DEĞERLENDİRME FORMU**

(TERAPİ BİTİŞ ANALİZİ)

<b>Kimlik</b>		
Alan	Bilgi	Son
Gürültü		
Frekans		
Kapı		

<b>Genel Alanlar</b>	
Başlık	Not
Duygusal Regülasyon	
Bilişsel Netlik	
Davranış Stabilesi	
İlişkisel Uyum	

<b>Sürdürülebilirlik Analizi</b>	
Soru	Not
Kişi Ritmini Bağımsız Yürütüyor mu?	
Kör Noktalar Kapandı mı?	
Koridorlar Çözüldü mü?	

**8. TERAPİ DEĞİŞİM GRAFİK ŞEMASI**

(SALT METİN)

<b>Gürültü Değişimi</b>	
Seans	Not
Seans 1	
Seans 3	
Seans 6	
Seans 9	
Seans 12	

<b>Frekans Değişimi</b>	
Başlık	Not
Stabilite	
Dalga aralığı	
Süreklilik	

<b>Labirent Değişimi</b>	
Başlık	Not
Kapı Değişimi	
Koridor Çözülmesi	
Kör Nokta Kapanması	

<b>Son Yorum</b>	
Genel Terapötik Kazanım	Not